

"21" червня 2024 року

Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників

Програма відповідає вимогам постанови КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами, внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019

Вид освітньої послуги: вебінар

Вид підвищення кваліфікації: участь у вебінарі

Форма підвищення кваліфікації: дистанційна

Розробники: ТОВ «На Урок» та Апостолакі Лілія - психологиня Центру професійного розвитку педагогічних працівників Саф'янівської сільської ради Ізмаїльського району Одеської області.

Назва: Артмайстерня: збереження ментального здоров'я під час війни

Мета: Профілактика стресового стану, пошук ресурсу для самовідновлення через аналіз свого прихованого потенціалу.

Зміст:

1. Складові ментального здоров'я.
2. 7 способів урівноваження емоційного стану: самодіагностика.
3. Практичні вправи щодо самозбереження ментального здоров'я.
4. Підбиття підсумків та обговорення.

Види діяльності (графік освітнього процесу):

1 година - онлайн-лекція

1 година - самостійна робота та участь у обговоренні результатів.

Тривалість/обсяг: 2 години (0,06 кредиту ЄКТС).

Напрями: Наскрізні навички, Психологія, Практичні прийоми

Сформовані компетентності: професійні, навчання впродовж життя, емоційно-етична

Строки виконання програми: в день прямого ефіру та необмежені з моменту реєстрації на вебінар, коли записи виступів перебуватимуть у вільному доступі.

Особа (особи), які виконують програму: вчителі НУШ, вчителі початкової школи, керівники закладів освіти, шкільні психологи, соціальні педагоги, класні керівники, педагоги-організатори, педагоги закладів позашкільної освіти, вчителі математики, вчителі іноземних мов, вчителі астрономії, вчителі біології, вчителі історії, вчителі географії, вчителі зарубіжної літератури, вчителі предмету "Захист України", вчителі інформатики, вчителі естетично-мистецького циклу, вчителі основ здоров'я, вчителі правознавства, вчителі технологій і трудового навчання, вчителі мов національних меншин, вчителі української

мови та літератури, вчителі фізики, вчителі фізичної культури, вчителі хімії, асистенти вчителя, вчителі, що працюють в інклюзивному класі, керівники гуртків, вчителі природознавства, заступники директора, вихователі, вчителі предмету "Громадянська освіта", вчителі екології, вчителі НУШ (середня школа), вчителі етики

Вартість освітньої послуги: 75 грн.

Очікувані результати: Учасники вебінару ознайомляться з основними методами саморегуляції, способами врівноваження емоційного стану людини; опрацюють авторську техніку щодо визначення внутрішніх опор, ресурсу для самозбереження; отримають практичні поради та техніки для самостабілізації, використовуючи напрямки арттерапії.

Після завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують документ, перевірити який можна за посиланням: <https://naurok.com.ua/proof>, - свідоцтво учасника вебінару, що відповідає вимогам чинного законодавства.