

"13" січня 2026 року

Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників

Програма відповідає вимогам постанови КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами, внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019

Вид освітньої послуги: вебінар

Вид підвищення кваліфікації: участь у вебінарі

Форма підвищення кваліфікації: дистанційна

Розробники: ТОВ «На Урок» та Апостолак Лілія - практикуюча психологиня.

Назва: Психологічна підтримка здобувачів освіти: ефективні практики самостабілізації

Мета: Учасники вебінару ознайомляться з поняттям «резильєнтність» та його складовими як елементом психологічної підтримки; проаналізують авторські техніки «Мій новий рух» і «Я у себе Є» для роботи із самостабілізацією та розвитку навичок самопідтримки; визначать особливості застосування цих технік у процесі психологічної підтримки здобувачів освіти різних вікових груп.

Зміст:

1. Інформаційне повідомлення: «Резильєнтність у різних вікових групах: як її формувати й чому це важливо?»
2. Як відновити почуття безпеки: практики для самостабілізації.
3. Ознайомлення з авторськими техніками «Мій новий рух» і «Я у себе Є» для психологічної підтримки у різних вікових групах.
4. Підбиття підсумків й обговорення.

Види діяльності (графік освітнього процесу):

1 година - онлайн-лекція

1 година - самостійна робота та участь у обговоренні результатів.

Тривалість/обсяг: 2 години (0,06 кредиту ЄКТС).

Напрями: Наскрізні навички, Психологія, Практичні прийоми

Сформовані компетентності: професійні, навчання впродовж життя, емоційно-етична

Строки виконання програми: в день прямого ефіру та необмежені з моменту реєстрації на вебінар, коли записи виступів перебуватимуть у вільному доступі.

Особа (особи), які виконують програму: вчителі НУШ, вчителі початкової школи, керівники закладів освіти, шкільні психологи, соціальні педагоги, класні керівники, педагоги-організатори, педагоги закладів позашкільної освіти, вчителі математики, вчителі іноземних мов, вчителі астрономії, вчителі біології, вчителі історії, вчителі географії, вчителі

зарубіжної літератури, вчителі предмету "Захист України", вчителі інформатики, вчителі естетично-мистецького циклу, вчителі основ здоров'я, вчителі правознавства, вчителі технологій і трудового навчання, вчителі мов національних меншин, вчителі української мови та літератури, вчителі фізики, вчителі фізичної культури, вчителі хімії, асистенти вчителя, вчителі, що працюють в інклюзивному класі, керівники гуртків, вчителі природознавства, заступники директора, вихователі, вчителі предмету "Громадянська освіта", вчителі екології, вчителі НУІІ (середня школа), вчителі етики

Вартість освітньої послуги: 75 грн.

Очікувані результати: Учасники вебінару ознайомляться з поняттям «резильєнтність» та його ключовими складовими для формування навичок самопідтримки й стабілізації емоційного стану; опрацюють авторські техніки розвитку компонентів життєстійкості як складової резильєнтності та пошуку внутрішнього ресурсу для самопідтримки й підтримки іншої особи; дізнаються про практичні поради та вправи відновлення почуття безпеки й самостабілізації з використанням методів арттерапії.

Після завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують документ, перевірити який можна за посиланням: <https://naurok.com.ua/proof>, - свідоцтво учасника вебінару, що відповідає вимогам чинного законодавства.