

"06" березня 2026 року

Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників

Програма відповідає вимогам постанови КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами, внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019

Вид освітньої послуги: вебінар

Вид підвищення кваліфікації: участь у вебінарі

Форма підвищення кваліфікації: дистанційна

Розробники: ТОВ «На Урок» та Преображенська Вікторія - випускниця Школи Інженери Порозуміння, медіаторка ГО «Ла Страда-Україна», практикня емпатійної та резонансної підтримки, арт-фасилітаторка, кандидатка в сертифіковані тренери центру Ненасильницького спілкування.

Назва: Стійкість педагога в умовах постійної напруги: практики ресурсування та підтримки себе за допомогою Ненасильницького спілкування

Мета: Сприяти розвитку внутрішньої стійкості педагогічних працівників шляхом ознайомлення з підходами до усвідомленого контакту із власним емоційним станом, розумінням особистих потреб і розглядом практик щоденної самопідтримки.

Зміст:

1. Вступ.
2. Контакт з собою, своїм тілом та своїми почуттями.
3. Краса потреб.
4. Стратегії ресурсування.
5. Самопідтримка як звичка.
6. Завершення.

Види діяльності (графік освітнього процесу):

1 година - онлайн-лекція

1 година - самостійна робота та участь у обговоренні результатів.

Тривалість/обсяг: 2 години (0,06 кредиту ЄКТС).

Напрями: Наскрізні навички, Психологія, НУШ

Сформовані компетентності: професійні, навчання впродовж життя, емоційно-етична

Строки виконання програми: в день прямого ефіру та необмежені з моменту реєстрації на вебінар, коли записи виступів перебуватимуть у вільному доступі.

Вартість освітньої послуги: 75 грн.

Очікувані результати: Учасники вебінару ознайомляться з ознаками професійного виснаження; розглянуть підходи до встановлення контакту з власними почуттями та потребами; проаналізують стратегії самопідтримки й ресурсування; оглянуть можливості впровадження щоденних практик підтримки себе в умовах професійного навантаження.

Після завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують документ, перевірити який можна за посиланням: <https://naurok.com.ua/proof>, - свідоцтво учасника вебінару, що відповідає вимогам чинного законодавства.