

"27" березня 2026 року

**Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників**

Програма відповідає вимогам постанови КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами, внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019

**Вид освітньої послуги:** вебінар

**Вид підвищення кваліфікації:** участь у вебінарі

**Форма підвищення кваліфікації:** дистанційна

**Розробники:** ТОВ «На Урок» та Преображенська Вікторія - випускниця Школи Інженери Порозуміння, медіаторка ГО «Ла Страда-Україна», практикня емпатійної та резонансної підтримки, арт-фасилітаторка, кандидатка в сертифіковані тренери центру Ненасильницького спілкування.

**Назва:** Підтримка та регуляція емоційного стану учнів за допомогою Ненасильницького спілкування та емпатії

**Мета:** Ознайомити педагогів із підходами до створення спокійної атмосфери через емпатію та практики ненасильницького спілкування; розглянути способи підтримки й регуляції емоційного стану учнів у складних і кризових ситуаціях.

**Зміст:**

1. Вступ.
2. Емоційний стан та емоційна безпека учнів.
3. Емпатійна присутність - запорука підтримки
4. Емпатія, заснована на принципах Ненасильницького спілкування.
5. Вибір як спосіб подолання кризи.
6. Підсумки та рефлексія.

**Види діяльності (графік освітнього процесу):**

1 година - онлайн-лекція

1 година - самостійна робота та участь у обговоренні результатів.

**Тривалість/обсяг:** 2 години (0,06 кредиту ЄКТС).

**Напрями:** Наскрізні навички, Психологія, НУШ

**Сформовані компетентності:** професійні, інформаційно-комунікаційна, емоційно-етична

**Строки виконання програми:** в день прямого ефіру та необмежені з моменту реєстрації на вебінар, коли записи виступів перебуватимуть у вільному доступі.

**Особа (особи), які виконують програму:** вчителі НУШ, вчителі початкової школи, керівники закладів освіти, шкільні психологи, соціальні педагоги, класні керівники,

педагоги-організатори, педагоги закладів позашкільної освіти, вчителі математики, вчителі іноземних мов, вчителі астрономії, вчителі біології, вчителі історії, вчителі географії, вчителі зарубіжної літератури, вчителі предмету "Захист України", вчителі інформатики, вчителі естетично-мистецького циклу, вчителі основ здоров'я, вчителі правознавства, вчителі технологій і трудового навчання, вчителі мов національних меншин, вчителі української мови та літератури, вчителі фізики, вчителі фізичної культури, вчителі хімії, асистенти вчителя, вчителі, що працюють в інклюзивному класі, керівники гуртків, вчителі природознавства, заступники директора, вихователі, вчителі предмету "Громадянська освіта", вчителі екології, вчителі НУШ (середня школа), вчителі етики

**Вартість освітньої послуги:** 75 грн.

**Очікувані результати:** Учасники вебінару дізнаються, як розпізнавати емоційний стан учнів і розуміти причини їхньої поведінки; ознайомляться з прийомами налагодження контакту через емпатію та ненасильницьке спілкування; розглянуть стратегії м'якої підтримки й регуляції стану учнів під час уроку; проаналізують способи супроводу дітей у кризових ситуаціях; ознайомляться з практичними інструментами створення емоційно безпечної атмосфери в класі.

**Після завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують документ,** перевірити який можна за посиланням: <https://naurok.com.ua/proof>, - свідоцтво учасника вебінару, що відповідає вимогам чинного законодавства.