Освітній центр «На Урок»

ЗАТВЕРДЖУЮ
директор ТОВ «ОСВІТНІЙ ЦЕНТР «НА УРОК»
_____ Цукор Л.В.
"04" грудня 2026 року

Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників

Програма відповідає вимогам постанови КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами, внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019

Вид освітньої послуги: вебінар
Вид підвищення кваліфікації: участь у вебінарі
Форма підвищення кваліфікації: дистанційна
Розробники: ТОВ «ОСВІТНІЙ ЦЕНТР «НА УРОК» (ЄДРПОУ 46330199) та Дядюшкіна Ірина - Вчитель біології Дніпровського ліцею №3 Дніпровської міської ради, вчитель-методист, тренер фасилітаційних сесій з трансформації конфліктів творчими методами
Назва: Психологічна стійкість педагогів: як зберегти власний ресурс та підтримати учасників освітнього процесу
Мета: Ознайомити освітян із практичними підходами до збереження психологічного здоров’я та розвитку психологічної стійкості в умовах тривалого стресу, розглянути способи самодопомоги й підтримки учасників освітнього процесу.
Зміст:

1. Психоемоційний стан освітянина в умовах сьогодення.
2. Самодопомога та відновлення психологічного ресурсу.
3. Психологічна підтримка в освітньому середовищі.
4. Практичні інструменти розвитку психологічної стійкості.

Види діяльності (графік освітнього процесу):
1 година - онлайн-лекція
1 година - самостійна робота та участь у обговоренні результатів.
Тривалість/обсяг: 2 години (0,06 кредиту ЄКТС).
Напрями: Наскрізні навички, Психологія, Практичні прийоми
Сформовані компетентності: професійні, навчання впродовж життя, емоційно-етична
Строки виконання програми: в день прямого ефіру та необмежені з моменту реєстрації на вебінар, коли записи виступів перебуватимуть у вільному доступі.
Особа (особи), які виконують програму: вчителі НУШ, вчителі початкової школи, керівники закладів освіти, шкільні психологи, соціальні педагоги, класні керівники, педагоги-організатори, педагоги закладів позашкільної освіти, вчителі математики, вчителі іноземних мов, вчителі астрономії, вчителі біології, вчителі історії, вчителі географії, вчителі зарубіжної літератури, вчителі предмету "Захист України", вчителі інформатики, вчителі

естетично-мистецького циклу, вчителі основ здоров'я, вчителі правознавства, вчителі технологій і трудового навчання, вчителі мов національних меншин, вчителі української мови та літератури, вчителі фізики, вчителі фізичної культури, вчителі хімії, асистенти вчителя, вчителі, що працюють в інклюзивному класі, керівники гуртків, вчителі природознавства, заступники директора, вихователі, вчителі предмету "Громадянська освіта", вчителі екології, вчителі НУШ (середня школа), вчителі етики
Вартість освітньої послуги: 110 грн.

Очікувані результати: Учасники вебінару проаналізують особливості психоемоційного стану освітян в умовах сьогодення; ознайомляться з ознаками стресу та емоційного виснаження; розглянуть практичні техніки самодопомоги, емоційної саморегуляції та відновлення психологічного ресурсу; опрацюють інструменти розвитку психологічної стійкості; удосконалять навички емпатійної взаємодії, психологічної підтримки колег і здобувачів освіти; розглянуть підходи до створення підтримувального й безпечного освітнього середовища.

Після завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують документ, перевірити який можна за посиланням: https://naurok.com.ua/proof, - свідоцтво учасника вебінару, що відповідає вимогам чинного законодавства.