

"08" листопада 2019 року

Програма підвищення кваліфікації наукових та науково-педагогічних працівників

Програма відповідає вимогам постанови КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами, внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019

Вид освітньої послуги: вебінар

Вид підвищення кваліфікації: участь у вебінарі

Форма підвищення кваліфікації: дистанційна

Розробники: ТОВ «На Урок» та Богданова Вікторія - вчителька хімії П'ятихатської ЗШ I-III ст. №1 Дніпропетровської обл.

Назва: Механізми та наслідки виникнення стресу

Мета: Розглянути характеристики стресових станів, а також ознайомитися з методиками виходу з них.

Зміст:

1. Історія виникнення поняття "стрес".
2. Біологічні особливості стресових станів.
3. Класифікація стресу за різними ознаками.
4. Методики виходу зі стресових станів.

Види діяльності (графік освітнього процесу):

1 година - онлайн-лекція

1 година - самостійна робота та участь у обговоренні результатів.

Тривалість/обсяг: 2 години (0,06 кредиту ЄКТС).

Напрями: Психологія

Сформовані компетентності: професійні, емоційно-етична

Строки виконання програми: в день прямого ефіру та необмежені з моменту реєстрації на вебінар, коли записи виступів перебуватимуть у вільному доступі.

Вартість освітньої послуги: 60 грн.

Очікувані результати: Учасники вебінару дізнаються про етимологію поняття "стрес", розглянуть біологічні особливості та класифікацію стресових станів, а також навчаться використовувати методики для зняття стресу.

Після завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники

отримують документ, перевірити який можна за посиланням: <https://naurok.com.ua/proof>, - свідоцтво учасника вебінару, що відповідає вимогам чинного законодавства.