

"16" квітня 2020 року

### **Програма підвищення кваліфікації наукових та науково-педагогічних працівників**

Програма відповідає вимогам постанови КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами, внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019

**Вид освітньої послуги:** вебінар

**Вид підвищення кваліфікації:** участь у вебінарі

**Форма підвищення кваліфікації:** дистанційна

**Розробники:** ТОВ «На Урок» та Богуславська Анастасія - психолог-практик, психотерапевт (гештальт-терапія, сімейно-системна терапія, психодрама), член Української спілки психотерапевтів.

**Назва:** Мотивація до навчання під час карантину

**Мета:** Поділитися ефективними інструментами для саморегуляції та самопідтримки для вчителів, батьків та учнів у період карантину.

**Зміст:**

1. Що мотивує нас до навчання чи роботи?
2. Умови роботи і навчання під час карантину: що погіршилося і що покращилося завдяки переведенню роботи в онлайн-формат.
3. Як допомогти собі зберігати ефективність? Розподіл часу, психологічний настрОй, боротьба з тривогою та страхами, профілактика депресивних станів.
4. Як вчителі можуть мотивувати учнів до виконання завдань? Що можуть зробити батьки (і вчителі як батьки своїх дітей) у цих нестандартних умовах?

**Види діяльності (графік освітнього процесу):**

1 година - онлайн-лекція

1 година - самостійна робота та участь у обговоренні результатів.

**Тривалість/обсяг:** 2 години (0,06 кредиту ЄКТС).

**Напрями:** ІКТ, Психологія, Практичні прийоми

**Сформовані компетентності:** професійні, інформаційно-комунікаційна, емоційно-етична

**Строки виконання програми:** в день прямого ефіру та необмежені з моменту реєстрації на вебінар, коли записи виступів перебуватимуть у вільному доступі.

**Вартість освітньої послуги:** 60 грн.

**Очікувані результати:** Учасники вебінару дізнаються про способи зниження рівня тривоги та посилення ефективності своєї роботи під час карантину, а також навчаться приймати те, що ми не можемо змінити та робити те, що можемо для кращого життя – для себе, своєї

сім'ї, своїх учнів.

**Після завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують документ**, перевірити який можна за посиланням: <https://naurok.com.ua/proof>, - свідоцтво учасника вебінару, що відповідає вимогам чинного законодавства.