

"19" січня 2021 року

**Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників**

Програма відповідає вимогам постанови КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами, внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019

**Вид освітньої послуги:** вебінар

**Вид підвищення кваліфікації:** участь у вебінарі

**Форма підвищення кваліфікації:** дистанційна

**Розробники:** ТОВ «На Урок» та Магдисюк Людмила - кандидат психологічних наук, доцент кафедри практичної та клінічної психології Волинського національного університету імені Лесі Українки, арттерапевт, практичний психолог.

**Назва:** Психологічна допомога дітям і дорослим у кризових станах

**Мета:** Розглянути дієві техніки підвищення стійкості до переживання наслідків стресу в дітей дошкільного, молодшого шкільного віку, підлітків, а також дорослих після психотравматичних подій.

**Зміст:**

1. Ресурси стресостійкості особистості.
2. Як уникати стресу у професійній діяльності.
3. Як протистояти емоційному вигоранню.
4. Формування у дітей навичок самостійного психоемоційного відновлення після пережитих психотравматичних подій.
5. Психологічні методи та методики збереження та зміцнення професійного здоров'я.
6. Антистресові технології.

**Види діяльності (графік освітнього процесу):**

1 година - онлайн-лекція

1 година - самостійна робота та участь у обговоренні результатів.

**Тривалість/обсяг:** 2 години (0,06 кредиту ЄКТС).

**Напрями:** Наскрізні навички, Психологія, Практичні прийоми

**Сформовані компетентності:** професійні, громадянські та соціальні, емоційно-етична

**Строки виконання програми:** в день прямого ефіру та необмежені з моменту реєстрації на вебінар, коли записи виступів перебуватимуть у вільному доступі.

**Особа (особи), які виконують програму:** вчителі НУШ, вчителі початкової школи, керівники закладів освіти, шкільні психологи, соціальні педагоги, класні керівники, педагоги-організатори, педагоги закладів позашкільної освіти, вчителі іноземних мов,

вчителі історії, вчителі зарубіжної літератури, вчителі української мови та літератури, асистенти вчителя, вчителі, що працюють в інклюзивному класі, керівники гуртків  
**Вартість освітньої послуги:** 60 грн.

**Очікувані результати:** Учасники вебінару дізнаються про психологічні методи та методики збереження професійного здоров'я, розглянуть ресурси стресостійкості особистості (дітей та дорослих), а також отримають поради щодо гармонізації особистості та уникнення стресу в професійній діяльності.

**Після завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують документ,** перевірити який можна за посиланням: <https://naurok.com.ua/proof>, - свідоцтво учасника вебінару, що відповідає вимогам чинного законодавства.