

"06" липня 2021 року

**Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників**

Програма відповідає вимогам постанови КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами, внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019

**Вид освітньої послуги:** вебінар

**Вид підвищення кваліфікації:** участь у вебінарі

**Форма підвищення кваліфікації:** дистанційна

**Розробники:** ТОВ «На Урок» та Колесник Юлія - тренерка проектів «Ненасильницьке спілкування в освітньому середовищі» та «Менторинг для вчителів», випускниця річної програми з підготовки фахівців у сфері миру «Інженери Порозуміння».

**Назва:** Самоємпатія: як вчителю зберегти ресурсність та натхнення під час навчального процесу

**Мета:** Ознайомити учасників та учасниць вебінару з практиками самоємпатії, які ґрунтуються на ненасильницькій комунікації.

**Зміст:**

1. Принципи та ключові засади ненасильницької комунікації.
2. Поняття самоємпатії. Роль самоємпатії в профілактиці емоційного вигорання.
3. Практики та інструменти самопідтримки. Щоденник самоємпатії.
4. Підбиття підсумків. Зворотний зв'язок.

**Види діяльності (графік освітнього процесу):**

1 година - онлайн-лекція

1 година - самостійна робота та участь у обговоренні результатів.

**Тривалість/обсяг:** 2 години (0,06 кредиту ЄКТС).

**Напрями:** Наскрізні навички, Психологія, Практичні прийоми

**Сформовані компетентності:** професійні, громадянські та соціальні, емоційно-етична

**Строки виконання програми:** в день прямого ефіру та необмежені з моменту реєстрації на вебінар, коли записи виступів перебуватимуть у вільному доступі.

**Особа (особи), які виконують програму:** вчителі НУШ, вчителі початкової школи, керівники закладів освіти, шкільні психологи, соціальні педагоги, класні керівники, педагоги-організатори, вчителі іноземних мов, вчителі біології, вчителі історії, вчителі географії, вчителі зарубіжної літератури, вчителі естетично-мистецького циклу, вчителі основ здоров'я, вчителі правознавства, вчителі української мови та літератури, вчителі фізичної культури, асистенти вчителя, вчителі, що працюють в інклюзивному класі,

керівники гуртків

**Вартість освітньої послуги:** 60 грн.

**Очікувані результати:** Учасники вебінару розглянуть ключові принципи ненасильницького спілкування, проаналізують значення поняття «самоемпатія» та визначать її роль у профілактиці емоційного вигорання, а також отримують поради з використання практик самоемпатії в професійному та особистому житті.

**Після завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують документ,** перевірити який можна за посиланням: <https://naurok.com.ua/proof>, - свідоцтво учасника вебінару, що відповідає вимогам чинного законодавства.