

"04" грудня 2023 року

**Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників**

Програма відповідає вимогам постанови КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами, внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019

**Вид освітньої послуги:** вебінар

**Вид підвищення кваліфікації:** участь у вебінарі

**Форма підвищення кваліфікації:** дистанційна

**Розробники:** ТОВ «На Урок» та Качан Олексій - старший викладач кафедри філології та гуманітарних наук Комунального закладу вищої освіти Вінницької академії безперервної освіти, президент української федерації «Спорт заради розвитку».

**Назва:** Цікаві вправи для уроків фізичної культури: розвиток почуття ритму, часу та координаційних здібностей

**Мета:** Проаналізувати тенденції розвитку сучасного уроку фізичної культури, продемонструвати педагогам вправи на використання тілесної перкусії та перкусійних інструментів, а також вправи на почуття ритму, часу та координаційних здібностей в процесі фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи.

**Зміст:**

1. Тенденції та світові напрями розвитку розуміння сучасного уроку фізичної культури.
2. Тілесна перкусія та різноманітні перкусійні інструменти, як один із напрямків оздоровчо-рекреаційної рухової активності учнів.
3. Сучасні напрями розвитку фітнес-індустрії з використанням ритму, часу та розвитку координаційних здібностей в процесі фізичного виховання.

**Види діяльності (графік освітнього процесу):**

1 година - онлайн-лекція

1 година - самостійна робота та участь у обговоренні результатів.

**Тривалість/обсяг:** 2 години (0,06 кредиту ЄКТС).

**Напрями:** Предметне навчання, НУШ, Практичні прийоми

**Сформовані компетентності:** професійні, інноваційність, навчання впродовж життя

**Строки виконання програми:** в день прямого ефіру та необмежені з моменту реєстрації на вебінар, коли записи виступів перебуватимуть у вільному доступі.

**Особа (особи), які виконують програму:** вчителі НУШ, вчителі початкової школи, класні керівники, вчителі основ здоров'я, вчителі фізичної культури, вчителі, що працюють в інклюзивному класі, заступники директора, вчителі НУШ (середня школа)

**Вартість освітньої послуги:** 75 грн.

**Очікувані результати:** Учасники вебінару ознайомляться із сучасними напрямками розвитку субкультури так званих «Drummer», дізнаються про можливості використання на своїх уроках тілесної перкусії та перкусійних інструментів, розглянуть креативні ідеї застосування фітнес-технологій з використанням ритму, часу та розвитку координаційних здібностей, опрацюють практичну складову та долучаться до інтерактивних музично-ритмічних вправ з використанням африканського Джембе та гри на ударних інструментах.

**Після завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують документ,** перевірити який можна за посиланням: <https://naurok.com.ua/proof>, - свідоцтво учасника вебінару, що відповідає вимогам чинного законодавства.